



III Zaporowy Triathlon – Regulamin

I. CEL IMPREZY

1. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Promocja Bieszczadów oraz tradycji i kultury regionu w kraju i na świecie.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

II. ORGANIZATOR

1. Bieszczadzka Fundacja Rozwoju Postaw Twórczych ORELEC GALA.
Adres: Orelec 8, 38-623 Uherce Mineralne
Numer rachunku bankowego: 15 8642 1012 2003 1206 1097 0001
Strona internetowa: www.zaporowymaraton.pl
Adres e-mail: info@zaporowymaraton.pl

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Orelec, Myczkowce, 17.09.2016 rok, start godz. 12.00.

IV. DYSTANS I TRASA

1. Zawody triathlonowe rozegrane zostaną na trzech dystansach:
 - 1/4 IM (950 m pływanie, 45 km rower, 10,8 km bieg)
 - 1/8 IM (475 m pływanie, 22,5 km rower, 5,2 km bieg)
2. Poszczególne dyscypliny w zależności od dystansu rozgrywane będą na trasach:
 - a) Pływanie w Jeziorze Myczkowskim:
 - Start z wody przy Zaporze Myczkowskiej. Spodziewana temperatura wody ok. 10-16 st. C. Głębokość jeziora do 15 m. Zalecany start w piankach.
 - b) Rower - trasa drogą publiczną w ruchu otwartym na pętli o długości 22,5 km i przewyższeniu 600 m.
 - Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Uczestnicy stosują się do zasad ruchu drogowego.
 - Dozwolone rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe. Zawody w konwencji bez draftingu!
 - c) Bieg przełajowy po zróżnicowanej trasie z przewagą powierzchni terenowej.
 - Trasa na dystansie 1/4 IM: Myczkowce – Koziniec (522 m npm) – Kamieniołom – Orelec Szkółka (pkt woda, izotonik) – Wierchy (476 m npm) – Orelec (Meta) - 10,8 km,
 - Trasa na dystansie 1/8 IM: Myczkowce – Michałowiec (472m npm) - Orelec (Meta) - 5,2 km.
 - Oznaczenia trasy co 1 km.
3. Trasa będzie oznakowana, na stałe zabezpieczona przez sędziów, ratowników medycznych, WOPR oraz obsługę techniczną.
4. Na trasie będą zlokalizowane punkty odżywcze zaopatrzone w wodę i napoje izotoniczne.



5. Strefa zmian zlokalizowana na koronie zapory w Myczkowcach. Strefa zmian na czas zawodów będzie obiektem zamkniętym, chronionym przez profesjonalną firmę chroniącą Zespół Elektrowni Wodnych. W strefie znajdować się mogą tylko zawodnicy z numerami startowymi.
6. Strefa mety usytuowana w Zagrodzie Magija w Orelcu w odległości ok. 7 km od strefy zmian. Organizator dla chętnych osób zapewnia transport na trasie strefa zmian – strefa mety.
7. Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego.

V. LIMITY CZASOWE

1. Na dystansie 1/4 IM obowiązywać będą następujące limity czasowe:
 - Pływanie: 45 min.
 - Pływanie i rower: 3,5 godz.
 - Limit ukończenia zawodów: 5,5 godz.
2. Na dystansie 1/8 IM obowiązywać będą następujące limity czasowe:
 - Pływanie: 30 min.
 - Pływanie i rower: 2,5 godz.
 - Limit ukończenia zawodów: 4,5 godz.
3. Po przekroczeniu limitu czasu zawodnicy nie zostaną ujęci w klasyfikacji triathlonu. W sytuacjach szczególnych Organizator zastrzega sobie prawo wydłużenia limitu czasowego.

VI. OPŁATY STARTOWE

1. Dystans 1/4 IM

do 31.12.2015 - 190 zł

do 30.04.2016 - 220 zł

do 31.07.2016 - 240 zł

do 11.09.2016 - 270 zł

2. Dystans 1/8 IM

do 31.12.2015 - 140 zł

do 30.04.2016 - 160 zł

do 31.07.2016 - 180 zł

do 11.09.2016 - 210 zł

UWAGA! Obowiązują limity w liczbie startujących zawodników: 150 zawodników na dystansie 1/4 IM i 150 zawodników na dystansie 1/8 IM.

1. Termin wpłaty rozumiany jest jako data wpływu przelewu na konto Organizatora.
2. Wpłaty należy kierować na konto:
 - numer rachunku bankowego: 15 8642 1012 2003 1206 1097 0001
 - Odbiorca: Bieszczadzka Fundacja Rozwoju Postaw Twórczych ORELEC GALA
 - Adres: Orelec 8, 38-623 Uherce Mineralne



W tytule przelewu powinno znaleźć się "nazwisko i imię, opłata startowa III Zaporowy Triathlon, 2016.

3. Organizator wystawia rachunek wyłącznie na żądanie, w terminie do 7 dni od daty zaksięgowania opłaty startowej na koncie.
4. W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie zwraca wniesionej opłaty startowej.
5. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:
 - oznakowaną trasę III Zaporowego Triathlonu,
 - system elektronicznego pomiaru czasu z wykorzystaniem chipów,
 - numery startowe,
 - zabezpieczenie medyczne,
 - zabezpieczenie ratownicze – WOPR, PSP,
 - wsparcie i pomoc służb Organizatora w sytuacjach tego wymagających, obsługę wolontariuszy i dozór pracowników ochrony mienia (strefa zmian),
 - prawo do korzystania z bufetów na trasie,
 - posiłek regeneracyjny po imprezie,
 - pamiątkowy medal,
 - czepek,
 - pamiątkowy upominek Zaporowego Maratonu,
 - nagrody i puchary dla zwycięzców.

VII. ZGŁOSZENIA

1. W zawodach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 18 lat i w Biurze Zawodów przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli.
2. Obowiązują limity zawodników: 150 zawodników na dystans 1/4 IM i 150 zawodników na dystans 1/8 IM.
3. Zgłoszenia do Zaporowego Triathlonu przyjmowane są za pośrednictwem strony internetowej www.zaporowymaraton.pl.
4. Termin uregulowania opłaty startowej następuje do 14 dni od daty wysłania formularza zgłoszeniowego.
5. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i opłaceniu wpisowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
6. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego.
7. Potwierdzeniem udziału w Zaporowym Triathlonie jest rejestracja, dokonanie opłaty wpisowego, odbiór i rejestracja chipa oraz start w imprezie.
8. Zawodnikowi zabrania się jakiegokolwiek ingerencji w wygląd otrzymanego numeru startowego, w szczególności usuwania i zaklejania umieszczonych na numerze elementów graficznych, a także umieszczanie nowych elementów niezwiązanych Zaporowym Triathlonem pod groźbą dyskwalifikacji.
9. Dokonując zgłoszenia na zawody zawodnik oświadcza, że wyraża zgodę na wystawienie i przesłanie rachunku w formie elektronicznej przez Bieszczadzką Fundację Rozwoju Postaw Twórczych ORELEC GALA, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 17 grudnia



2010r. w sprawie przesyłania faktur w formie elektronicznej, zasad ich przechowywania oraz trybu udostępniania organowi podatkowemu lub organowi kontroli skarbowej (Dz.U. Nr 249, poz. 1661).

VIII. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów zlokalizowane będzie i otwarte w następujących terminach:

- Piątek, 16 września 2016 r. Zagroda Magija – godz. 18.00-21.30
- Sobota, 17 września 2016 r. Strefa startu, Zaporą w Myczkowcach – godz. 9.00-10.30

IX. POMIAR CZASU I WYNIKI

1. Elektroniczny pomiar czasu zapewniany przez firmę STS TIMING.
2. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej www.zaporowymaraton.pl.

X. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE

- OPEN – mężczyźni i kobiety
- M1 i K1 (18-34 lat)
- M2 i K2 (35-50 lat)
- M3 i K3 (50+)

XI. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w kategorii Open dystansu 1/4 IM oraz 1/8 IM otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe uzależnione od hojności sponsorów,
2. Za miejsca I-III w kategoriach wiekowych na dystansach 1/4 IM i 1/8 IM – w zależności od hojności sponsorów - przewidziane są nagrody rzeczowe i dyplomy.
3. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

XII. RUCH DROGOWY

1. Triathlon będzie się odbywać w ruchu otwartym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączenie się do ruchu.
2. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
3. Wszyscy zawodnicy na drogach publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie powstałe z winy zawodnika.

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH



1. Dane osobowe uczestników Zaporowego Triathlonu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników Zaporowego Triathlonu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

XIV. USTALENIA KOŃCOWE

1. Dokonując zgłoszenia na III Zaporowy Triathlon, zawodnik zgadza się z postanowieniami niniejszego Regulaminu akceptuje poniższą klauzulę:

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję. Своим podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych do celów przeprowadzenia Zaporowego Triathlonu organizowanego przez Fundację Rozwoju Postaw Twórczych ORELEC GALA.

Administratorem danych osobowych jest Fundacja Rozwoju Postaw Twórczych ORELEC GALA z siedzibą w miejscowości Orelec 8, 38-623 Uherce Mineralne. Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm). Dysponuję prawem wglądu do swoich danych, poprawiania lub ich usunięcia.

Deklaracja dobrowolna:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb działań marketingowych podejmowanych przez Fundację Rozwoju Postaw Twórczych ORELEC GALA z siedzibą w miejscowości Orelec 8, 38-623 Uherce Mineralne zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883 z późn. zm.).



2. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika imprezy.
7. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
8. Sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.